



御坊東ロータリークラブ

Club Weekly Britain



四つのテスト(Four way Test)

- ① 真実かどうか ② みんなに公平か
③ 好意と友情を深めるか
④ みんなのためになるかどうか

例会 水曜日 18時30分 御坊御坊商工会館3F
事務局 〒644-0002
和歌山県御坊市茵350-28(御坊商工会館3F)
連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234
URL <http://gobo-rc.jp/east/>

会長 尾崎達哉 君
副会長 稲垣 崇三 君
幹事 細川 幸三 君

☆ 司会進行 SAA - 北垣 剛 君
<ゲスト>

* 御坊市消防本部 救急救助課
龍田様・玉井様

で実際には10月からの適用となります。

又休会の日も慣れていないので12月までは休会の日は事務局よりお知らせしますが、ホームページをご覧ください、情報等の掌握も皆さんにお願いします。

Celebration

【会員お誕生日】

* 柏木喜代美 君 * 北垣 剛 君 * 細川幸三 君



会長告知

会長 尾崎達哉 君

こんばんは、御坊市消防本部 救急救助課 龍田様、玉井様本日はお忙しいところお出で頂きましてありがとうございます。後ほどの講習よろしくお願ひ致します。

過去にもこういった講習を受けたと思いますが、その現場に遭遇した場合、さてどうでしょうか？とっさに出来るかどうか私には自信がありません。

繰り返し何度か体験経験することにより、身につくものだと思います。

さて、先週には当クラブの細則が変更されました。実施日は今月からとなりますが、9月は既にプログラムが決定しているの

幹事報告

幹事 細川幸三 君

○例会休会のお知らせ

御坊南 RC 9月13日(火)例会は、
9月11日(日)PM6:00より、真心で月見家族例会

○御坊 RC から、ロータリーサンデーのご案内が来ています。

9月18日(日)甲子園球場で阪神・巨人戦観戦です。

少し座席が余っておりますので、ご出席下されば幸いです。

○本日例会終了後、理事会です。

ニコニコ箱

SAA 北垣 剛 君

◇細川幸三 君 お休みばかりで申し訳ありません！

◇栗林久一 君 御坊消防本部の龍田様、玉井様、本日宜しくお願ひ致します。

出席報告

出席委員会 松本雅彦 君

会員数	欠席者	出席者	出席率
18名	5名	13名	72.2%
8月27日	の修正出席率		なし

本日のプログラム

「入門救命講習」

御坊消防本部 救急救助課
龍田様、玉井様

皆さん、今晚は。今日は救命の入門コースということで少しお話をさせていただきます。その後、後ろのスペースでこちらの人形を準備し、展示させていただきます。そして、時間があれば、何人かの皆さんに体験して頂きたいと思ひます。

初めに、なぜ救命講習・心肺蘇生法を皆さんにやっていただきたいかということです。

突然心臓は呼吸が止まってしまった人を救うためには、そばに居合わせた人が救命処置をすることが大事です。なにもしないで、ほっておくとこの人は死んでしまいます。心臓や呼吸が止まった人の治療はまさに1分1秒を争ひます。

このような時、まず必要な事は「すぐに119番する」ということです。

119番通報が早ければ早いほど救急隊員による救命処置をより早く受けることができます。



救急車が到着するまでには全国平均で約 8 分かかります。救急車が来るまで手をこまねいては助かる命も助からないこととなります。

そうならない為にも、皆さんにやって頂きたいのが心肺蘇生法です。心肺蘇生法というのは、心臓マッサージ・人口呼吸・AED の 3 つを使ってやっていただくこととなります。



II 救命処置の手順 (心肺蘇生とAEDの使用手順)

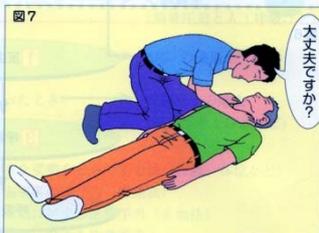
1 心肺蘇生の手順

1) 反応(意識)を確認する

● 傷病者の耳もとで「大丈夫ですか」または「もしもし」と大声で呼びかけながら、肩を軽くたたき、反応があるかないかをみます。

ポイント

- 呼びかけなどに対して目を開けるか、なんらかの返答または目的のあるしぐさがなければ「反応なし」と判断します。
- けいれんのような全身がひきつるような動きは「反応なし」と判断します。
- 反応があれば、傷病者の訴えを聞き、必要な応急手当を行います。



反応(意識)の確認

2) 助けを呼ぶ

- 反応がなければ、大きな声で「誰か来て!人が倒れています!」と助けを求めます。
- 協力者が来たら、「あなたは119番へ通報してください」「あなたはAEDを持ってきてください」と具体的に依頼します。

ポイント

- 救助者が一人の場合や、協力者が誰もいない場合には、次の手順に移る前に、まず自分で119番通報をしてください。また、すぐ近くにAEDがあることがわかっている場合にはAEDをとりに行ってください。
- 119番通報すると、通信指令員が次の手順を指導してくれます。



図8

119番通報とAEDの手配

3) 呼吸の確認

傷病者が「普段どおりの呼吸」をしているかどうかを確認します。

- 傷病者のそばに座り、10秒以内で傷病者の胸や腹部の上がり下がりを見て、普段どおりの呼吸をしているか判断します。

ポイント

次のいずれかの場合には、「普段どおりの呼吸なし」と判断します。

- 胸や腹部の動きがない場合
 - 約10秒間確認しても呼吸の状態がよくわからない場合
 - しゃくりあげるような、途切れ途切れに起きる呼吸がみられる場合
- (心停止が起こった直後には、呼吸に伴う胸や腹部の動きが普段どおりでない場合や、しゃくりあげるような途切れ途切れに起きる呼吸がみられることがあります。この呼吸を「死戦期呼吸」といいます。「死戦期呼吸」は「普段どおりの呼吸」ではありません。)



図9

呼吸の確認

4) 胸骨圧迫

傷病者に普段どおりの呼吸がないと判断したら、ただちに胸骨圧迫を開始し、全身に血液を送ります。

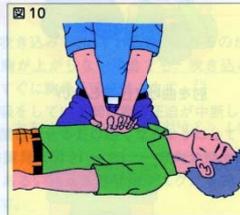


図10

胸骨圧迫



図11

胸骨圧迫の姿勢

今日のた 4つのテスト

次回例会のご案内

- ★9/21 例会は
地区社会奉仕委員会
識字率向上についての
外来卓話です。